

# 臺北市私立家田幼兒園



## 餐點明細表



2026年2月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ Weekend ~					
2	簡餐~醬香粉絲煲、蒸蛋、豆包炒高麗菜、菜頭排骨湯				鮭魚蔬菜粥	小番茄
3	玉米粒蒸魚	荸薺炒蛋	香料燉南瓜	蓮藕排骨湯	手工饅頭、紅棗茶	橘子
4	瓜子肉	杏鮑菇炒蛋	香蒜花椰菜	海菜雞肉湯	肉羹麵線	蘋果
5	三色雞丁	茶碗蒸	涼拌小黃瓜	馬鈴薯湯	黑糖饅頭、豆漿	蓮霧
6	健康蔬食~什錦炒麵、五香滷蛋、南瓜玉米湯				綠豆薏仁粥	棗子
7	~ Weekend ~					
8	~ Weekend ~					
9	紅燒豆腐煲	番茄炒蛋	蒜香花椰菜	山藥紅棗湯	芋頭雞肉粥	芭樂
10	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	蓮子湯	海苔飯糰、地瓜湯	橘子
11	簡餐~水餃、菜頭雞湯				肉燥湯麵	棗子
12	簡餐~什錦米粉湯				芝麻&奶皇包、牛奶	蓮霧
13	健康蔬食~什錦燴飯、玉米菇菇湯				綜合饅頭	蘋果
14	~ Weekend ~					
15	~ Weekend ~					
16	~ Weekend ~					
17	~ Weekend ~					
18	農曆新年					
19	農曆新年					
20	農曆新年					
21	~ Weekend ~					
22	~ Weekend ~					
23	簡餐~豆腐蒸魚、杏鮑菇炒蛋、蒜炒高麗菜、馬鈴薯雞湯				綠豆粥	番茄
24	三色雞丁	滑嫩蒸蛋	醬拌萵苣	胡瓜魚丸湯	地瓜、豆漿	棗子
25	肉燥	番茄炒蛋	炒豆芽菜	菜頭排骨湯	蔬菜雞肉粥	蘋果
26	健康蔬食~什錦炒飯、涼拌小黃瓜、玉米湯				黑糖饅頭、紅棗茶	香蕉
27	二二八紀念日補假					
28	~ Weekend ~					

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯