

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年12月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	簡餐~鮪魚蒸豆腐、蔥花煎蛋、鮮炒高麗菜、紅棗山藥湯				雞肉粥	蘋果
2	五香肉燥	玉米粒蒸魚	蒜香豆芽菜	菜頭排骨湯	果醬吐司、紅棗茶	芭樂
3	玉米炒雞丁	洋蔥炒蛋	燉南瓜	蓮藕排骨湯	肉燥飯條	橘子
4	魚片蒸豆腐	粉絲煲	炒鵝白菜	大黃瓜雞肉湯	黑糖五穀饅頭、豆漿	蓮霧
5	健康蔬食~什蔬炒麵、五香滷蛋、鮮雞蔬菜湯				綠豆湯	小番茄
6	~ Weekend ~					
7						
8	簡餐~紅燒馬鈴薯、茶碗蒸、五香滷海帶、玉米湯				鮪魚粥	橘子
9	南瓜燉豬肉	五香滷豆包	蒜香高麗菜	菜頭排骨湯	奶油餐包、紅豆湯	香蕉
10	杏鮑菇炒雞丁	番茄炒蛋	清燙菠菜	紫菜雞肉湯	鮪魚米粉湯	蘋果
11	豆腐蒸魚	玉米粒蒸蛋	涼拌小黃瓜	高麗菜雞肉湯	黑糖饅頭、豆漿	蓮霧
12	健康蔬食~什錦炒飯、油豆腐、味噌菇菇湯				香菇麵線	芭樂
13	~ Weekend ~					
14						
15	簡餐~鮪魚燴豆腐、蔥花煎蛋、蒜炒杏鮑菇、山藥雞肉湯				蘿蔔糕湯	橘子
16	瓜子肉	滷豆腐	蒜香高麗菜	玉米湯	芝麻包、紅棗湯	芭樂
17	豆腐蒸魚片	番茄炒蛋	蒜香萵苣	白蘿蔔雞肉湯	綠豆甜粥	蘋果
18	玉米粒雞丁	高麗菜炒蛋	涼拌小黃瓜	蓮藕排骨湯	地瓜、豆漿	小番茄
19	健康蔬食~什蔬米粉、五香豆干、玉米菇菇湯				湯餃	香蕉
20	~ Weekend ~					
21						
22	簡餐~香料燉南瓜、茶碗蒸、豆包炒什蔬、冬瓜雞肉湯				鮪魚蔬菜粥	橘子
23	豆腐蒸肉	洋蔥炒蛋	蒜炒高麗菜	紫菜雞肉湯	豆沙包、豆漿	芭樂
24	蔬菜燉雞肉	魚漿蒸豆腐	炒小白菜	馬鈴薯蘿蔔湯	綠豆粥	蘋果
25	行憲紀念日					
26	健康蔬食~什錦炒麵、五香滷蛋、蘿蔔玉米湯				黑糖饅頭、牛奶	香蕉
27	~ Weekend ~					
28						
29	簡餐~豆腐蒸肉、番茄炒蛋、蒜炒四季豆、蓮子雞絲湯				鮮蔬魚片粥	橘子
30	玉米蒸魚	杏鮑菇炒腐皮	鮮炒花椰菜	蘿蔔排骨湯	小籠包、紅棗湯	芭樂
31	南瓜燉肉	鮮嫩蒸蛋	炒高麗菜	番茄豆腐湯	鮪魚米粉湯	蘋果

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯