

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年11月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ Weekend ~					
2						
3	馬鈴薯雞丁	彩椒豆腐煲	炒時蔬	冬瓜雞肉湯	什蔬炒冬粉	橘子
4	糖醋魚球	紅蘿蔔炒蛋	蒜炒高麗菜	紫菜湯	水餃	砂糖橘
5	三杯雞	蘿蔔炒干絲	蒜香花椰菜	味噌海帶豆腐湯	什蔬蛋炒飯	柳丁
6	洋蔥炒雞肉	什蔬甜不辣	香蒜小白菜	蘿蔔雞肉湯	紅豆紫米湯	蘋果
7	醬燒雞肉	什蔬炒豆干	炒高麗菜	榨菜蔬菜湯	芋泥包	葡萄
8	~ Weekend ~					
9						
10	糖醋咕咾肉	洋蔥炒蛋	蒜香高麗菜	南瓜雞湯	什蔬炒飯	蘋果
11	雞肉咖哩	洋蔥豆腐煲	炒青江菜	蘿蔔排骨湯	鮮肉包	葡萄、香蕉
12	打拋豬肉	紅燒燉肉	蒜香白菜	紫菜蛋花湯	地瓜湯	蘋果
13	義式雞丁	什蔬燴豆干	香蒜鵝白菜	榨菜蘿蔔排骨湯	黑糖小饅頭	小番茄
14	香蒜魚球	什蔬炒黑輪	高麗菜炒蛋	什蔬雞湯	珍珠丸子	柳丁
15	~ Weekend ~					
16						
17	醬燒雞丁	麻婆豆腐	蒜香鵝白菜	香菇雞湯	銀絲卷、番薯湯	柳丁、葡萄
18	豆瓣燒肉	南瓜炒蛋	炒高麗菜	火腿玉米湯	地瓜條	柳丁
19	香蒜魚球	馬鈴薯燉肉	炒青江菜	紅棗雞湯	水果海燕窩 紅蘿蔔蛋糕	蘋果
20	清蒸魚片	客家小炒	炒小白菜	榨菜絲蛋花湯	紅豆紫米粥	香蕉、小番茄
21	紅燒肉片	螞蟻上樹	蒜炒青江菜	味噌豆腐湯	雞肉蔬菜粥	香蕉
22	~ Weekend ~					
23						
24	洋蔥燉豬肉	紅蘿蔔炒蛋	蒜香青菜	蘿蔔排骨湯	奶皇包、愛玉	橘子
25	醬燒豬肉	螞蟻上樹	燉白菜	蔬菜雞湯	小米粥	柳丁
26	校外教學				芝麻黑糖饅頭	香蕉
27	麻油肉片	南瓜炒蛋	蒜香地瓜葉	竹筍湯	阿給、芝麻包	蘋果
28	馬鈴薯燉雞	什蔬炒豆干	炒小白菜	高麗菜蛋花湯	黑糖饅頭	西瓜、椪柑
29	~ Weekend ~					
30						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯或白飯