

臺北市私立家田幼兒園

餐點明細表

2025年10月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	豆腐蒸魚	醬燒冬粉煲	蒜香高麗菜	蓮藕排骨湯	肉羹麵	香吉士
2	三色雞丁	番茄炒蛋	杏鮑菇炒什蔬	大黃瓜排骨湯	黑糖饅頭、愛玉	香蕉
3	健康蔬食～什錦炒飯、五香滷豆腐、玉米湯				魚片米粉	西瓜
4	~Weekend~					
5						
6	中秋節					
7	五香肉燥	鮮嫩蒸蛋	蒜香豆芽菜	豆腐味噌湯	饅頭、牛奶	香蕉
8	豆腐蒸魚	玉米炒蛋	鮮炒高麗菜	蓮藕排骨湯	雞絲粥	芭樂
9	三色雞丁	杏鮑菇炒蛋	涼拌小黃瓜	玉米鮮雞湯	小籠包、紅棗茶	香瓜
10	雙十國慶日					
11	~Weekend~					
12						
13	簡餐～麻婆豆腐、番茄炒蛋、燉南瓜、山藥雞肉湯				蘿蔔糕湯	香蕉
14	馬鈴薯燴雞丁	蒸蛋	蒜香高麗菜	菜頭排骨湯	小籠包、牛奶	小玉西瓜
15	瓜子肉燥	冬粉豬肉煲	蒜香小黃瓜	紫菜蛋花湯	貝果、豆漿	蘋果
16	豆腐蒸魚	番茄炒蛋	香蔥豆芽菜	大黃瓜豆芽湯	鮪魚米粉湯	芭樂
17	健康蔬食～什錦炒麵、五香滷蛋、玉米清湯				綠豆粥	香吉士
18	~Weekend~					
19						
20	簡餐～什錦義大利麵、紅燒豆干、玉米鮮雞湯				鮪魚粥	香瓜
21	五香肉燥	蒸蛋	蒜香高麗菜	竹筍雞肉湯	黑糖饅頭、紅棗湯	香吉士
22	魚片蒸豆腐	杏鮑菇炒蛋	燉南瓜	白蘿蔔排骨湯	蒸地瓜、牛奶	芭樂
23	馬鈴薯雞丁	茶碗蒸	絲瓜冬粉煲	蓮藕排骨湯	綜合小饅頭、綠豆湯	蘋果
24	光復節補假					
25	~Weekend~					
26						
27	簡餐～五香滷豆腐、蒸蛋、蒜香高麗菜、金針湯				香菇麵線	香蕉
28	蒜片蒸魚	番茄炒蛋	蒜香豆芽菜	玉米湯	果醬吐司、牛奶	柳丁
29	南瓜燴雞丁	荸薺炒蛋	蒜香高麗菜	蓮藕鮮雞湯	蔬菜魚片粥	香瓜
30	玉米粒蒸魚	杏鮑菇炒蛋	胡瓜蒜香豆包	山藥雞肉湯	雞肉米粉湯	芭樂
31	健康蔬食～什錦炒飯、涼拌小黃瓜、味噌豆腐湯				黑糖小饅頭、豆漿	蘋果

※本園一律使用國產豬、雞肉食材 (豬瘟嚴峻時期全園無提供豬肉料理)

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯