

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年9月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	簡餐~玉米粒燴豆腐、香蔥蒸蛋、蒜香高麗菜、馬鈴薯紅蘿蔔排骨湯				鮪魚蔬菜粥	芭樂
2	玉米豆豉魚片	馬鈴薯炒蛋	毛豆炒豆芽菜	竹筍雞丁湯	黑糖小饅頭、豆漿	香瓜
3	五香瓜子肉	杏鮑菇炒什蔬	絲瓜炒豆包	菜頭排骨湯	香蔥蘿蔔糕湯	香蕉
4	三色雞丁	茶碗蒸	蒜味涼拌黃瓜	蓮藕排骨湯	小籠包、紅棗茶	蘋果
5	健康蔬食~什錦炒麵、五香滷蛋、玉米清湯				綠豆粥	西瓜
6	~ Weekend ~					
7						
8	簡餐~什錦燴飯、紫菜雞絲湯				雞絲冬粉湯	芭樂
9	瓜子肉	玉米粒燴雞蛋	洋蔥豆芽菜	冬瓜雞肉湯	奶黃饅頭、豆漿	香吉士
10	魚片豆腐	炒冬粉	絲瓜炒蛋	大黃瓜雞肉湯	香菇雞肉湯麵	香蕉
11	馬鈴薯燴雞丁	茶碗蒸	涼拌小黃瓜	菜頭排骨湯	蔥花卷、牛奶	蘋果
12	健康蔬食~香蔥什蔬炒米粉、五香滷豆腐、玉米粒豆腐湯				雞肉粥	小玉西瓜
13	~ Weekend ~					
14						
15	簡餐~玉米粒蒸肉、洋蔥炒豆干、蒜香胡瓜、冬瓜雞肉湯				鮪魚粥	香蕉
16	三色雞丁	番茄炒蛋	蔥香鵝白菜	大黃瓜丸子湯	小籠包、牛奶	香瓜
17	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	蓮藕排骨湯	蘿蔔糕湯	芭樂
18	五香肉燥	紅蘿蔔炒蛋	涼拌小黃瓜	蓮藕雞湯	蔓越莓包、愛玉	西瓜
19	健康蔬食~什錦炒飯、五香滷豆腐、味噌海帶魚肉湯				瘦肉米粉湯	蘋果
20	~ Weekend ~					
21						
22	醬燒冬粉煲	香蔥蒸蛋	高麗菜炒豆包	竹筍鮮雞湯	湯餃	香瓜
23	簡餐~什錦炒飯、蒜炒高麗菜、紫菜蛋花湯				牛奶饅頭、紅棗湯	柳丁
24	瓜子蒸肉	九層塔煎蛋	鮮炒豆芽菜	胡瓜排骨湯	雞肉粥	香蕉
25	豆腐蒸魚片	杏鮑菇炒蛋	香料燉南瓜	蓮藕排骨湯	牛奶饅頭、豆漿	西瓜
26	健康蔬食~什蔬炒飯、五香滷蛋、玉米湯				吻仔魚粥	蘋果
27	~ Weekend ~					
28						
29	~教師節補假~					
30	肉燥	醬燒冬粉煲	蒜香高麗菜	紅棗山藥雞湯	手工饅頭、豆漿	香瓜

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯