

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年8月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	健康蔬食～什錦炒麵、五香滷蛋、黃豆芽鮮湯				紅豆包、豆漿	鳳梨
2	~ Weekend ~					
3						
4	簡餐～蔬菜粉絲煲、番茄炒蛋、胡瓜豆包、竹筍丸子湯				綠豆薏仁粥	香蕉
5	肉燥	茶碗蒸	醬香滷白菜	冬瓜排骨湯	綜合饅頭、豆漿	芭樂
6	豆腐蒸魚	醬燒南瓜	洋蔥炒豆干	紫菜雞絲湯	蘿蔔糕湯	葡萄
7	馬鈴薯燉雞丁	茶碗蒸	蒜香豆芽菜	蓮藕排骨湯	香菇魚丸湯麵	蘋果
8	健康蔬食～什蔬炒飯、五香滷豆腐、南瓜菇菇湯				蘋果醬吐司、牛奶	鳳梨
9	~ Weekend ~					
10						
11	簡餐～紅燒麵筋、紅蘿蔔炒蛋、炒大黃瓜、菜頭排骨湯				綠豆薏仁粥	芭樂
12	馬鈴薯燉肉	醬香冬粉	胡蘿蔔金針菇	蓮藕排骨湯	餐包、牛奶	香瓜
13	玉米蒸魚片	茄汁豆腐	青江菜炒蛋	冬瓜雞絲湯	雞肉蔬菜粥	香吉士/水梨
14	南瓜雞丁	洋蔥炒蛋	蒜香高麗菜	魚片味噌豆腐湯	香菇肉燥羹麵	蘋果/水梨
15	健康蔬食～什錦炒麵、五香豆腐、菜頭菇菇湯				奶黃饅頭、檸檬愛玉	白色火龍果
16	~ Weekend ~					
17						
18	簡餐～豆腐蒸肉、金針菇炒蛋、蒜香地瓜葉、馬鈴薯排骨湯				蘿蔔糕湯	芭樂
19	三蔬燴雞丁	蒸蛋	蒜香高麗菜	玉米香菇雞湯	小籠包、牛奶	香瓜
20	玉米粒蒸魚片	絲瓜炒冬粉	蒜香涼拌小黃瓜	紫菜蛋花湯	南瓜雞肉粥	香吉士
21	瓜子肉	番茄炒蛋	香蔥炒豆芽	大黃瓜排骨湯	鮪魚粥	蘋果
22	健康蔬食～什錦炒米粉、五香滷蛋、味噌豆腐湯				黑糖手工饅頭、紅棗茶	香蕉
23	~ Weekend ~					
24						
25	簡餐～蔬菜義大利麵、滷豆腐、蓮子雞肉湯				鮪魚蔬菜米粉湯	香蕉
26	豆豉魚片	番茄炒蛋	燉南瓜	龍鬚瓜金針菇湯	芋頭包、牛奶	芭樂
27	什蔬燴雞丁	醬燒冬粉煲	蒜香高麗菜	竹筍雞絲湯	綠豆薏仁粥	蘋果
28	五香肉燥	絲瓜炒蛋	香蒜青江菜	大黃瓜雞絲湯	肉羹湯麵	西瓜
29	健康蔬食～什蔬炒飯、涼拌小黃瓜、百菇蔬菜湯				綜合手工饅頭、檸檬愛玉	蘋果
30	~ Weekend ~					
31						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯