

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年6月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ Weekend ~					
2	簡餐~茄汁蒸豆腐、茶碗蒸、絲瓜燴玉米粒、菜頭排骨湯				雞絲什蔬米粉湯	鳳梨
3	五香瓜子肉	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	紫菜鮮雞湯	黑糖小饅頭、牛奶	小玉西瓜
4	豆腐蒸魚片	番茄炒蛋	百菇涼拌花椰菜	冬瓜薑片排骨湯	綠豆薏仁粥	香吉士
5	南瓜什蔬燴雞丁	茶碗蒸	蒜香豆芽菜	竹筍排骨湯	鮭魚粥	芭樂
6	健康蔬食~南瓜什蔬炒飯、五香滷豆腐、玉米鮮湯				牛奶小饅頭、豆漿	蘋果
7	~ Weekend ~					
8						
9	簡餐~五香滷海帶、茶碗蒸、蒜香杏鮑菇、大黃瓜雞肉湯				吻仔魚蔬菜粥	西瓜
10	豆豉薑汁蒸魚	玉米炒蛋	絲瓜冬粉煲	紅蘿蔔排骨湯	小籠包、牛奶	蓮霧
11	南瓜燉雞丁	三色蒸蛋	蒜香高麗菜	有機黃豆芽排骨湯	綠豆薏仁粥	蘋果
12	五香肉燥	紅蘿蔔炒蛋	涼拌小黃瓜	蓮藕雞湯	鮭魚米粉湯	芭樂
13	健康蔬食~什蔬炒麵、百菇蔬菜湯				地瓜、豆漿	柳丁
14	~ Weekend ~					
15						
16	簡餐~紅燒麵筋、蒜香高麗菜、蒸蛋、冬瓜薑片排骨湯				蘿蔔糕湯	小玉西瓜
17	玉米粒蒸魚	番茄炒蛋	蒜香豆芽菜	蓮子百菇湯	芝麻包、豆漿	蓮霧
18	百菇燴雞丁	蒸蛋	香蒜南瓜	竹筍虱目魚丸湯	吻仔魚蔬菜粥	葡萄
19	五香瓜子肉	杏鮑菇炒蛋	蒜味涼拌長豆	紅蘿蔔馬鈴薯排骨湯	雞絲米粉湯	蘋果
20	健康蔬食~什蔬炒飯、五香豆干、洋蔥玉米湯				草莓吐司、牛奶	芭樂
21	~ Weekend ~					
22						
23	簡餐~番茄義大利肉醬麵、菜頭蔬菜排骨湯				綠豆薏仁粥	芭樂
24	馬鈴薯燴雞丁	茶碗蒸	涼拌小黃瓜	竹筍排骨湯	餐包、紅豆湯	葡萄
25	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	玉米蔬菜湯	蔬菜雞肉粥	蓮霧
26	五香瓜子肉	番茄炒蛋	鮮菇絲瓜炒冬粉	大黃瓜虱目魚湯	肉羹湯麵	蘋果
27	健康蔬食~什蔬米粉、五香滷豆腐、百菇味噌湯				綜合小饅頭、豆漿	小玉西瓜
28	~ Weekend ~					
29						
30	簡餐~麻婆豆腐、蔥花炒蛋、香蔥高麗菜、百菇蓮子湯				湯餃	蓮霧

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯