

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年5月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ 勞動節 ~					
2	健康蔬食 ~ 什錦炒飯、茶碗蒸、竹筍百菇湯				手工黑糖饅頭、牛奶	芭樂
3	~ Weekend ~					
4						
5	簡餐 ~ 番茄肉醬義大利麵、昆布味噌豆腐湯				香菇鮪魚粥	芭樂
6	瓜子肉	玉米粒炒蛋	蒜香胡瓜	蓮子雞肉湯	奶皇饅頭	葡萄
7	南瓜雞丁	香滑蒸蛋	蒜香長豆	冬瓜排骨湯	綠豆薏仁湯	柳橙
8	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	涼拌蒜香黃瓜	菜頭排骨湯	蘿蔔糕湯	蓮霧
9	健康蔬食 ~ 什蔬炒米粉、五香豆干				奶皇包、牛奶	芭樂
10	~ Weekend ~					
11						
12	簡餐 ~ 豆腐蒸魚、玉米蒸蛋、什蔬高麗菜、蒜味海帶湯				吻仔魚粥	小番茄
13	瓜子蒸肉	番茄炒蛋	香蒜豆芽菜	大黃瓜雞肉湯	餐包、紅棗茶	香吉士
14	玉米清蒸魚片	洋蔥炒蛋	什蔬燴絲瓜	筍片雞絲湯	肉絲蔬菜麵線	蓮霧
15	校外教學				鮪魚蔬菜米粉湯	香瓜
16	健康蔬食 ~ 什錦炒麵、油豆腐、玉米雞湯				牛奶小饅頭、豆漿	芭樂
17	~ Weekend ~					
18						
19	簡餐 ~ 什錦燴飯、鮮菇玉米湯				綠豆薏仁粥	蓮霧
20	荸薺蒸肉	蒸蛋	涼拌小黃瓜	菜頭排骨湯	小籠包、豆漿	香吉士
21	南瓜蒸雞丁	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	肉羹湯麵	香蕉
22	玉米粒蒸魚	番茄炒蛋	蒜香胡瓜	大黃瓜排骨湯	蘿蔔糕湯	芭樂
23	健康蔬食 ~ 南瓜什蔬炒麵、五香滷蛋、百菇筍片湯				鮮奶小饅頭、牛奶	蘋果
24	~ Weekend ~					
25						
26	簡餐 ~ 番茄義大利麵、蓮子雞肉湯				米苔目香蔥湯	蓮霧
27	杏鮑菇蒸魚	絲瓜炒豆包	蒜香高麗菜	竹筍排骨湯	貝果、牛奶	香瓜
28	馬鈴薯燉肉	茶碗蒸	蒜香豆芽菜	菜頭魚丸湯	粽子、豆漿	芭樂
29	肉燥	荸薺炒蛋	涼拌小黃瓜	青菜豆腐湯	果醬吐司、牛奶	蘋果
30	~ 端午連假 ~					
31						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯