

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年4月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	豆腐蒸魚	番茄炒蛋	蒜香高麗菜	山藥煲排骨湯	小籠包、豆漿	芭樂
2	南瓜什蔬燉雞丁	杏鮑菇炒蛋	蒜香長豆	玉米鮮雞湯	湯餃	香瓜
3	清明、兒童連假					
4						
5	~ Weekend ~					
6						
7	簡餐~ 番茄義大利麵、玉米粒雞肉湯				叻仔魚蔬菜粥	香吉士
8	五香瓜子肉	番茄炒蛋	蒜香豆芽菜	冬瓜排骨湯	黑糖、牛奶饅頭、豆漿	棗子
9	豆腐蒸魚片	洋蔥炒蛋	蒜香高麗菜	紫菜鮮雞湯	綠豆薏仁粥	小番茄
10	馬鈴薯燉雞丁	茶碗蒸	香蒜胡瓜	大黃瓜魚丸湯	肉羹湯麵	芭樂
11	健康蔬食~ 鮮蔬炒飯、五香滷蛋、味噌豆腐湯				芝麻包、紫米紅豆湯	蘋果
12	~ Weekend ~					
13						
14	簡餐~ 五香滷豆腐、蔬菜冬粉、絲瓜黃金蛋、水果玉米湯				菜頭粿香蔥湯	小番茄
15	三色蔬菜燴雞丁	蒸蛋	川燙花椰菜	菜頭排骨湯	奶黃包、豆漿	鳳梨
16	豆腐蒸魚	番茄炒蛋	蒜香高麗菜	蓮藕排骨湯	芋頭雞肉粥	香吉士
17	荸薺蒸肉	杏鮑菇炒蛋	涼拌小黃瓜	竹筍排骨湯	綠豆薏仁粥	芭樂
18	健康蔬食~ 南瓜什蔬炒米粉、五香滷豆干、菇菇蔬菜湯				起司饅頭、牛奶	蘋果
19	~ Weekend ~					
20						
21	簡餐~ 香菇百頁豆腐、滑嫩蒸蛋、鮮燴絲瓜、玉米湯				叻仔魚粥	蓮霧
22	玉米粒蒸蛋	番茄炒蛋	香蒜鵝白菜	紫菜鮮雞湯	手工饅頭、豆漿	香吉士
23	五香豆腐蒸肉	茶碗蒸	蒜香高麗菜	大黃瓜排骨湯	鮪魚米粉湯	番茄
24	馬鈴薯燴雞丁	荸薺炒蛋	蒜香豆芽菜	大菜頭鮮雞湯	湯餃	芭樂
25	健康蔬食~ 什錦炒麵、油豆腐、花椰菜菇菇湯				餐包、紅豆湯	鳳梨
26	~ Weekend ~					
27						
28	簡餐~ 滷五香豆包、杏鮑菇炒蛋、涼拌蒜香長豆、菜頭排骨湯				雞肉粥	蓮霧
29	豆腐蒸魚片	蒜香涼拌小黃瓜	絲瓜燴冬粉	紫菜雞肉湯	果醬吐司、薏仁漿	小番茄
30	玉米粒燴雞丁	番茄炒蛋	蒜香高麗菜	大黃瓜排骨湯	肉燥湯麵	香吉士

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯