

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年3月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ Weekend ~					
2						
3	簡餐~嫩豆腐什錦燴飯、白蘿蔔排骨湯				香菇肉絲麵線	柳丁
4	三蔬燴雞丁	番茄蔥蛋	蒜香小白菜	紅蘿蔔馬鈴薯湯	鮭魚蔬菜粥	蘋果
5	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	燙花椰菜	玉米雞肉湯	肉羹蔬菜湯麵	小番茄
6	校外教學				蒸地瓜、豆漿	芭樂
7	健康蔬食~香蔥肉燥飯、五香滷蛋、山藥紅棗湯				果醬吐司、牛奶	棗子
8	~ Weekend ~					
9						
10	簡餐~什蔬義大利麵、五香滷豆腐、百菇竹筍排骨湯				蘿蔔糕香蔥湯	柳丁
11	黃金玉米蒸魚	洋蔥炒蛋	香蒜花椰菜	蓮子雞肉湯	小籠包、牛奶	棗子
12	南瓜炒雞丁	番茄炒蛋	蒜香高麗菜	蘿蔔排骨湯	豬肉湯餃	蘋果
13	豆腐蒸肉	杏鮑菇炒蛋	香蒜小黃瓜	蓮藕排骨湯	綠豆薏仁粥	芭樂
14	健康蔬食~什錦炒飯、五香滷蛋、大黃瓜菇菇湯				香煎年糕、豆漿	鳳梨
15	~ Weekend ~					
16						
17	簡餐~豆腐什蔬燴飯、皇帝豆排骨湯				鮭魚香芹粥	芭樂
18	玉米粒炒雞丁	絲瓜炒蛋	蒜香高麗菜	紫菜排骨湯	牛奶饅頭、綠豆湯	蘋果
19	豆腐蒸魚	番茄炒蛋	蒜香豆芽菜	竹筍雞肉湯	肉絲蔬菜米粉湯	鳳梨
20	五香肉燥	茶碗蒸	涼拌黃瓜	玉米排骨湯	香蒜肉羹麵	香吉士
21	健康蔬食~什錦炒麵、五香滷豆腐、味噌菜頭菇菇湯				黑糖饅頭、牛奶	棗子
22	~ Weekend ~					
23						
24	紅燒麵筋	茶碗蒸	絲瓜冬粉	菜頭虱目魚丸湯	雞絲紅麵線	小番茄
25	馬鈴薯燴雞丁	洋蔥炒蛋	炒高麗菜	大黃瓜排骨湯	豬肉小湯包、牛奶	芭樂
26	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	蒜香涼拌小黃瓜	大頭菜雞肉湯	肉絲湯麵	蘋果
27	五香肉燥	玉米粒蒸蛋	燙花椰菜	有機黃豆芽排骨湯	鮭魚蔬菜粥	棗子
28	健康蔬食~什錦炒米粉、五香滷蛋、玉米排骨湯				貝果、豆漿	香吉士
29	~ Weekend ~					
30						
31	簡餐~豆腐什錦燴飯、南瓜鮮雞湯				蘿蔔糕香蔥湯	蓮霧

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯