

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2025年2月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~ Weekend ~					
2						
3	健康蔬食 ~ 麻婆豆腐、什蔬蒜炒玉米、茶碗蒸、蘿蔔排骨湯				雞肉蔬菜粥	蓮霧
4	瓜子肉燥	杏鮑菇炒蛋	蒜香高麗菜	蓮子煲湯	小籠包、紅棗茶	橘子
5	馬鈴薯燴雞丁	蒸蛋	涼拌蒜香瓜	玉米排骨湯	肉絲蔬菜米粉	香蕉
6	玉米粒蒸魚	蒜香花椰菜	番茄炒蛋	蔬菜貢丸湯	綠豆薏仁粥	蘋果
7	簡餐 ~ 什錦燴飯、茶碗蒸、高麗菜湯				黑糖饅頭、鮮奶	棗子
8	簡餐 ~ 十錦蛋炒麵、滷油豆腐、紫菜蛋花湯				貝果、豆漿	柳丁
9	~ Weekend ~					
10	簡餐 ~ 百蔬豆腐燴飯、玉米排骨湯				香菇肉羹麵	香蕉
11	玉米粒炒雞丁	蒸蛋	蒜爆高麗菜	紫菜味噌豆腐湯	果醬吐司、牛奶	楊桃
12	瓜子肉	番茄炒蛋	蒜香豆芽菜	菜頭香菇排骨湯	鮭魚蔬菜粥	棗子
13	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	涼拌小黃瓜	大黃瓜排骨湯	香菇雞絲麵線	蘋果
14	健康蔬食 ~ 什錦炒米粉、五香滷蛋、山藥百菇湯				蒜香年糕、紅棗茶	柳丁
15	~ Weekend ~					
16						
17	簡餐 ~ 義大利番茄麵、金針花雞湯				蛋皮蔬菜冬粉	芭樂
18	香菇肉燥	茶碗蒸	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	芋泥包、牛奶	蘋果
19	馬鈴薯燴雞丁	番茄炒蛋	五香滷白菜	玉米雞肉湯	鮭魚米粉湯	柳丁
20	玉米粒蒸魚	絲瓜炒蛋	燉南瓜	菜頭丸子湯	綠豆薏仁粥	棗子
21	健康蔬食 ~ 鮮蔬什錦炒飯、蒜香油豆腐、皇帝豆湯				貝果、豆漿	鳳梨
22	~ Weekend ~					
23						
24	五香滷肉	蒸蛋	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	鮭魚粥	芭樂
25	紅番茄炒蛋	蒜香花椰菜	豆豉蒸魚片	玉米排骨湯	小籠包、牛奶	鳳梨
26	瓜子肉	茶碗蒸	香蔥豆芽菜	蓮藕排骨湯	蛋皮蘿蔔糕湯	柳丁
27	簡餐 ~ 什錦炒麵、鮮菇蔬菜湯				鮮奶饅頭、豆漿	蘋果
28	~ Weekend ~					

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯