

臺北市私立家田幼兒園

餐點明細表

2025年1月

午 餐					點 心		
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果	
1	元旦						
2	三色炒雞丁	茶碗蒸	涼拌小黃瓜	大黃瓜排骨湯	肉羹湯麵	柳丁	
3	健康蔬食 ~ 什錦蛋炒飯、五香滷蛋、味噌豆腐湯				貝果	豆漿	蘋果
4	~ Weekend ~						
5							
6	簡餐 ~ 百頁什錦燴飯、香蔥菜頭排骨湯				香菇肉羹麵線	柳丁	
7	馬鈴薯會雞丁	茶碗蒸	蒜香豆芽	蓮藕排骨湯	蘿蔔糕湯	蘋果	
8	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	香蒜高麗菜	玉米雞肉湯	紅豆包、鮮奶	蘋果	
9	校外教學				小籠包、豆漿	橘子	
10	健康蔬食 ~ 蔬菜什錦炒麵、五香滷豆腐、味噌百菇湯				貝果、紅棗茶	葡萄	
11	~ Weekend ~						
12							
13	簡餐 ~ 蒜炒豆干肉沫、茶碗蒸、炒時蔬、玉米排骨湯				香菇瘦肉粥	香蕉	
14	杏鮑菇燴時蔬	豆腐燒魚片	涼拌小黃瓜	山藥排骨湯	紅豆湯、芝麻包	蓮霧	
15	玉米粒炒雞丁	茶碗蒸	蒜炒花椰菜	菜頭百菇湯	肉羹湯麵	芭樂	
16	五香肉燥	蔬菜冬粉	蒜香菠菜	小白菜蛋花湯	魚片肉粥	芭樂	
17	健康蔬食 ~ 什錦米粉、五香滷蛋、花椰菜湯				黑糖饅頭、地瓜湯	棗子	
18	~ Weekend ~						
19							
20	簡餐 ~ 炒杏鮑菇、絲瓜冬粉、魯豆包、紫菜湯				餐包	鮮奶	香瓜
21	豆腐蒸魚	蘿蔔絲炒蛋	茶碗蒸	皇帝豆排骨湯	綠豆薏仁粥	蘋果	
22	馬鈴薯燴雞丁	炒南瓜	炒蚵白菜	冬瓜排骨湯	鮮奶饅頭、豆漿	橘子	
23	手工自製年菜料理				香菇麵線	芭樂	
24	健康蔬食 ~ 什錦炒麵、涼拌小黃瓜、高麗菜湯				貝果、紅棗茶	柳丁	
25	~ 年假 ~						
26							
27							
28							
29							
30							
31							

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯