

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2024年12月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	~Weekend~					
2	簡餐~活力鮮蔬義大利麵、五香滷蛋、蓮子排骨湯				滑蛋瘦肉粥	蓮霧
3	黃金玉米粒蒸魚	紅燒豆腐	涼拌蒜香黃瓜	紫菜蛋花湯	地瓜、豆漿	橘子
4	五香豆腐蒸肉	茶碗蒸	蒜香高麗菜	黃金玉米雞肉湯	芋泥包、綠豆薏仁湯	芭樂
5	馬鈴薯紅燒雞丁	番茄炒蛋	豆芽菜	蓮藕排骨湯	鮮肉湯餃	葡萄
6	健康蔬食~蔬菜什錦炒飯、滷香豆干、南瓜濃湯				果醬三明治、豆漿	蘋果
7	~Weekend~					
8	~Weekend~					
9	簡餐~紅燒麵筋、茶碗蒸、蒜香炒蚵白菜、菜頭排骨湯				肉燥香菇米粉	芭樂
10	蒜香豬肉炒豆干	絲瓜炒蛋	焗烤杏鮑菇	玉米粒雞肉湯	小籠包、鮮奶	蘋果
11	三蔬炒雞丁	茶碗蒸	香蔥高麗菜	大黃瓜干貝魚丸湯	肉絲什錦麵	劉丁
12	豆腐蒸魚	蛋燴粉絲煲	鮮炒南瓜	豆芽排骨湯	鮮肉湯餃	葡萄
13	健康蔬食~蔬菜什錦炒飯、滷香豆干、味噌豆腐湯				黑糖饅頭、豆漿	蘋果
14	~Weekend~					
15	~Weekend~					
16	簡餐~時蔬豆腐燴飯、五香魯蛋、金針花排骨湯				香菇肉羹麵線	香蕉
17	瓜仔肉	玉米粒蒸蛋	炒小白菜	紅棗雞肉山藥湯	貝果 豆漿	橘子
18	玉米粒蒸魚	紅燒豆干	蒜香小黃瓜	番茄雞丁蛋花湯	瘦肉蔬菜粥	蓮霧
19	馬鈴薯紅燒雞丁	杏鮑菇炒蛋	炒高麗菜	木瓜排骨湯	高麗菜湯餃	芭樂
20	健康蔬食~什錦炒米粉、滷香豆腐、鮮菇蘿蔔湯				饅頭 豆漿	蘋果
21	~Weekend~					
22	~Weekend~					
23	簡餐~麻婆豆腐、茶碗蒸、絲瓜燴冬粉、豆芽菜排骨湯				蔬菜雞肉粥	葡萄
24	玉米粒豆腐蒸魚	香蔥菜圃蛋	蒜炒萵苣	蓮子雞肉湯	餐包 豆漿	橘子
25	荸薺炒蛋	蒜味炒瓢瓜	五香肉燥	玉米排骨湯	蔬菜蘿蔔糕湯	芭樂
26	杏鮑菇炒蛋	茶碗蒸	香蒜高麗菜	什錦排骨湯	綠豆薏仁粥	香瓜
27	健康蔬食~什錦蔬菜炒飯、五香魯蛋、水果玉米湯				芝麻包、鮮奶	蘋果
28	~Weekend~					
29	~Weekend~					
30	簡餐~時蔬豆腐燴飯、五香滷蛋、玉米粒排骨湯				香菇貢丸麵線	香蕉
31	玉米粒豆腐蒸魚	涼拌小黃瓜	南瓜茶碗蒸	蓮藕排骨湯	奶皇包 豆漿	蘋果

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯