

臺北市私立家田幼兒園



餐點明細表



2024年11月

午 餐					點 心		
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果	
1	健康蔬食 ~ 蔬菜什錦炒麵、滷油豆腐、玉米湯				饅頭	鮮奶	火龍果
2	~ Weekend ~						
3							
4	簡餐 ~ 紅燒豆腐、玉米粒炒絲瓜、肉末蒸蛋、菜頭菇類湯				肉羹米粉湯	芭樂	
5	馬鈴薯紅燒雞	涼拌小黃瓜	蔬菜炒蛋	蓮藕排骨湯	餐包	豆漿	柳丁
6	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	炒高麗菜	蓮子排骨湯	蘿蔔糕湯	香蕉	
7	蒜香瓜仔肉	蔥爆炒蛋	炒高麗菜	冬瓜排骨湯	肉絲米粉湯	蘋果	
8	健康蔬食 ~ 什錦蔬菜炒米粉、五香滷豆干、玉米濃湯				地瓜、鮮奶	西瓜	
9	~ Weekend ~						
10							
11	簡餐 ~ 豆包什錦炒燴飯、紫菜蛋花湯				雞蓉瘦肉粥	芭樂	
12	豆腐蒸肉	番茄炒蛋	蒜爆高麗菜	菜頭排骨湯	小籠包、鮮奶	蘋果	
13	玉米粒蒸魚	蛋皮燴冬粉	蒜香豆芽菜	鮮雞百菇湯	肉羹什錦湯麵	小橘子	
14	南瓜紅燒雞丁	茶碗蒸	蒜炒胡瓜	大頭菜魚丸湯	肉鬆飯糰、紅豆湯	黃金鳳梨	
15	健康蔬食 ~ 蔬菜什錦燴飯、五香滷蛋、味噌百菇湯				黑糖饅頭、豆漿	小玉西瓜	
16	~ Weekend ~						
17							
18	簡餐 ~ 蒜炒蚵白菜、南瓜蒸蛋、五香滷豆腐、山藥排骨湯				香菇肉燥麵線	香蕉	
19	~ 校外教學 ~				香鬆飯糰、鮮奶	蘋果	
20	玉米力蒸魚	洋蔥炒蛋	蒜香高麗菜	冬瓜排骨湯	香蔥蘿蔔糕湯	芭樂	
21	三蔬燴雞丁	杏鮑菇炒蛋	青蔥炒豆芽	蓮藕排骨湯	綠豆薏仁粥	香瓜	
22	健康蔬食 ~ 鮮蔬什錦炒飯、五香滷豆干、菜頭百菇湯				鮮奶饅頭、紅豆湯	蘋果	
23	~ Weekend ~						
24							
25	簡餐 ~ 五行蔬菜燴飯、大黃瓜排骨湯				小籠包	豆漿	芭樂
26	香草雞丁燴杏鮑菇	百菇粉絲煲	香蒜胡瓜炒蛋	蓮藕排骨湯	肉絲米粉湯	橘子	
27	茶碗蒸	五香瓜仔肉	香蒜豆芽	大頭菜排骨湯	鮪魚蔬菜粥	鳳梨	
28	豆腐煲魚片	香蒜高麗菜	杏鮑菇炒蛋	大黃瓜排骨	鮮肉湯餃	香蕉	
29	健康蔬食 ~ 南瓜什錦炒米粉、五香滷蛋、白蘿蔔百菇湯				貝果、鮮奶	蓮霧	
30	~ Weekend ~						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯