

臺北市私立家田幼兒園

餐點明細表

2024年10月

午 餐					點 心		
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食		水果
1	馬鈴薯燴雞丁	蒸蛋	炒豆芽菜	菜頭排骨湯	小籠包、紅棗茶		香吉士
2	颱風假						
3	颱風假						
4	健康蔬食~什錦蛋炒飯、五香滷蛋、油豆腐、南瓜百菇湯				手工饅頭、鮮奶		香蕉
5	~Weekend~						
6	~Weekend~						
7	健康蔬食~炒杏鮑菇、絲瓜冬粉、魯豆包、紫菜湯				地瓜粥	肉鬆	芭樂
8	瓜仔肉	茶碗蒸	炒胡瓜	蓮藕排骨湯	手工饅頭、綠豆湯		西瓜
9	玉米粒蒸魚	蔥花煎蛋	涼拌長豆	冬瓜排骨湯	杏鮑菇雞肉粥		蘋果
10	國慶日						
11	健康蔬食~什錦炒麵、油豆腐、滷豆腐、鮮甜玉米湯				餐包、鮮奶		香瓜
12	~Weekend~						
13	~Weekend~						
14	健康蔬食~百頁什錦燴飯、五香滷蛋、竹筍金針湯				肉絲米粉湯		火龍果
15	鮮蔬燴雞丁	絲瓜炒蛋	炒豆芽菜	冬瓜排骨湯	鮮奶饅頭、豆漿		芭樂
16	瓜仔肉	番茄炒蛋	清炒胡瓜	馬鈴薯排骨湯	地瓜、紅棗湯		蘋果
17	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	絲瓜炒冬粉	大黃瓜排骨湯	肉絲蔬菜湯麵		西瓜
18	健康蔬食~什錦炒米粉、油豆腐、五香滷蛋				綜合饅頭、豆漿		柚子
19	~Weekend~						
20	~Weekend~						
21	健康蔬食~香菇什錦義大利麵、五香滷蛋、排骨蓮子湯				蛋皮瘦肉粥		火龍果
22	馬鈴薯燴雞丁	玉米粒炒蛋	炒小白菜	紫菜排骨湯	小籠包、豆漿		蘋果
23	五香肉燥	番茄炒蛋	炒豆芽菜	菇類排骨湯	蘿蔔糕湯		芭樂
24	豆滷蒸魚	南瓜炒蛋	炒高麗菜	玉米排骨湯	蛋皮肉燥米粉		香橙士
25	健康蔬食~什錦炒飯、五香滷蛋、菜頭百菇排骨湯				黑糖饅頭、鮮奶		香蕉
26	~Weekend~						
27	~Weekend~						
28	健康蔬食~肉絲炒麵腸、茶碗蒸、鮮菇炒絲瓜、山藥排骨湯				蛋皮湯板條		木瓜
29	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	燙萵苣	大黃瓜排骨湯	貝果、鮮奶		芭樂
30	三色雞丁	鮮繪冬粉	黃金豆芽菜	蓮藕排骨湯	清粥	肉鬆	蘋果
31	颱風假						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯

|