

臺北市私立家田幼兒園

餐點明細表

2024年09月

午 餐					點 心		
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食		水果
1	~Weekend~						
2	健康蔬食~肉燥、洋蔥炒豆干、茶碗蒸、龍鬚瓜排骨湯				小魚粥		火龍果
3	南瓜燉雞肉	杏鮑菇炒蛋	蒜香炒胡瓜	蓮藕排骨湯	貝果	鮮奶	柳丁
4	玉米粒蒸魚	黃瓜豆芽煎蛋	鮮菇炒白菜	竹筍排骨湯	蘿蔔糕湯		芭樂
5	停課						
6	停課						
7	~Weekend~						
8	~Weekend~						
9	健康蔬食~番茄義大利麵、滷蛋、冬瓜排骨湯				肉絲麵線		蘋果
10	瓜仔肉	蒜炒地瓜葉	杏鮑菇炒蛋	大黃瓜排骨湯	黑糖饅頭、鮮奶		柚子
11	馬鈴薯燴雞丁	番茄炒蛋	鮮菇青江菜	南瓜排骨湯	肉絲米粉		芭樂
12	豆腐蒸魚	絲瓜冬粉	香蒜胡瓜	菜頭排骨湯	地瓜粥	肉鬆	小玉西瓜
13	健康蔬食~什錦蛋炒飯、炒絲瓜、油豆腐、蓮藕湯				柚子醬吐司、豆漿		柳橙
14	~Weekend~						
15	~Weekend~						
16	健康蔬食~肉絲炒豆干、茶碗蒸、粉絲煲、竹筍排骨湯				芝麻包	鮮奶	蘋果
17	中秋節						
18	杏鮑菇炒蛋	長豆炒木耳	時蔬炒雞丁	冬瓜排骨湯	肉絲米粉		小玉西瓜
19	清炒萆薺	茶碗蒸	蒜炒胡瓜	龍鬚瓜排骨湯	蘿蔔糕湯		白火龍果
20	健康蔬食~什錦炒麵、滷蛋、味噌豆腐湯				鮮奶饅頭	紅豆湯	柚子
21	~Weekend~						
22	~Weekend~						
23	健康蔬食~滷海帶、絲瓜炒冬粉、蒸蛋、蓮子湯				綠豆薏仁粥		小玉西瓜
24	玉米粒蒸魚	杏鮑菇炒蛋	炒胡瓜	蘿蔔排骨湯	小籠包、鮮奶		木瓜
25	戶外教學				湯餃		蘋果
26	瓜仔肉	番茄炒蛋	香炒南瓜	蓮藕排骨	鮮菇瘦肉粥		柳橙
27	健康蔬食~什錦炒米粉、油豆腐、玉米湯				綜合饅頭、豆漿		柚子
28	~Weekend~						
29	~Weekend~						
30	健康蔬食~鮮菇義大利麵、滷豆干、鮮甜玉米湯				蘿蔔糕湯		小玉西瓜

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯

|

|