

臺北市私立家田幼兒園

餐點明細表

2023年9月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	健康蔬食～什錦炒飯、五香滷蛋、竹筍湯				綜合饅頭、豆漿	芭樂
2	Weekend					
3						
4	健康蔬食～鮮菇什錦燴飯、滷豆腐、竹筍湯				地瓜、鮮奶	柳丁
5	瓜仔肉	竹筍煎蛋	清炒絲瓜	馬鈴薯排骨湯	蘿蔔糕湯	蘋果
6	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	涼拌小黃瓜	蓮藕鮮雞湯	綠豆薏仁粥	芭樂
7	咖哩雞丁	鮮甜玉米粒	番茄炒蛋	大黃瓜排骨湯	南瓜肉絲米粉湯	火龍果
8	健康蔬食～什錦炒麵、滷豆干、鮮甜玉米湯				貝果、鮮奶	柚子
9	Weekend					
10						
11	健康蔬食～鮮菇肉燥飯、絲瓜炒蛋、南瓜濃湯				芝麻包、鮮奶	火龍果
12	咖哩雞丁	茶碗蒸	炒蚵白菜	山藥排骨湯	綠豆薏仁粥	木瓜
13	校外教學				吐司、豆漿	芭樂
14	玉米粒蒸魚	杏鮑菇炒蛋	炒大黃瓜	鮮雞湯	貝果、薏仁漿	蘋果
15	健康蔬食～什錦燴飯、涼拌小黃瓜、竹筍湯				小饅頭、紅棗湯	西洋梨
16	Weekend					
17						
18	健康蔬食～馬鈴薯肉末、紅燒燴飯、味噌豆腐湯				小籠包、鮮奶	芭樂
19	瓜仔肉豆腐	蘿蔔玉米炒蛋	清炒瓢瓜	青木瓜排骨湯	時蔬雞肉粥	蘋果
20	豆腐蒸魚	菜脯蛋	炒高麗菜	白蘿蔔排骨湯	奶黃包、豆漿	火龍果
21	咖哩雞丁	茶碗蒸	炒油菜	玉米排骨湯	黑糖饅頭、鮮奶	柳丁
22	健康蔬食～什錦炒麵、涼拌小黃瓜、馬鈴薯排骨湯				紅豆沙包、鮮奶	香蕉
23	Weekend					
24						
25	健康蔬食～炒杏鮑菇、什錦鮮蔬、玉米粒蛋花湯				鮮肉包、鮮奶	香蕉
26	豆腐蒸魚	杏鮑菇炒蛋	炒蚵白菜	竹筍排骨湯	雞絲米粉湯	芭樂
27	瓜仔肉	荸薺炒蛋	冬瓜排骨湯	冬瓜排骨湯	薏仁粥	火龍果
28	咖哩雞丁	絲瓜炒杏鮑菇	油豆腐	菜頭排骨湯	貝果、豆漿	柚子
29	～中秋連假～					
30						
31						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯

|

|