

教養問題Q&A

孩子是小迷糊，怎麼辦？

Q: 我的兒子五歲半了，還算乖巧，只是他總迷迷糊糊、懶懶散散的，常常忘東忘西，總要我東叮嚀西催促，這付德性最讓我生氣，我該怎麼辦呢？

A: 略帶迷糊個性的人，常常讓人覺得可親又可愛，相處起來挺有樂趣。但是太迷糊了而影響正事時，我們又受不了，尤其爸媽面對孩子的迷糊，甚至造成學習上的障礙時，最是不能忍受。

其實，幼兒的注意力不但短暫，還非常容易因外界事物而分心，再加上幼兒的時空概念並不很明確，對身邊事物的重要性及秩序性往往不能牢牢記住，所以手邊的玩具，常常玩一個就丟一個，忘記歸回原位，甚至連東西放在哪兒都忘得一乾二淨，這種迷糊的特性在幼兒期是相當普遍的現象。

孩子在一至三歲之間，正是建立生活自理能力的關鍵期，舉凡進食、穿衣、收拾、、、等習性與能力，都是在這個時期學習並精進的，假若孩子沒有機會學習，日後會因為無法掌握操作時的順序與方法，常有笨拙的反應，讓大人誤以為是迷糊或懶惰成性。

另外，孩子的迷糊特質往往又和大人的教養態度與方式有關。在家居生活中，大人若喜歡凡事代勞，又不樹立良好榜樣時，孩子的迷糊會越加嚴重。所以要改善孩子的問題，不僅要從孩子本身著手改善，更重要的是，重新調整整個家庭氣氛。

要讓孩子不迷糊的首要原則，就是賦予孩子完成工作的責任感。很多大人時時把孩子的日常瑣事掛在嘴上叨唸，久而久之，爸媽的叮嚀及提醒只像耳邊風一般，絲毫沒有任何作用。不妨和孩子制訂生活公約，約定好賞罰原則，鼓勵孩子建立正向的行為；對孩子而言，明確的賞罰（如：洗完澡才能看電視、吃完飯才能去公園散步），反而具有自然的督促效果。

孩子的迷糊、忘性，還可能與爸媽所給予的指令及指導有關，有時候爸媽的一大串指令，聽得孩子迷迷糊糊，弄不清楚狀況，只好馬虎帶過。因此，面對越迷糊的孩子，須將指令縮短，並明確說明，甚至將完成工作的必要步驟做充分的示範及演練，讓孩子有機會學習處理身邊事務。透過工作完成後的成就感，以及家人的鼓舞，說不定能夠把迷糊蛋搖身一變成為勤勞的小蜜蜂呢！