

教養問題Q&A

☆在祖孫之間搭起甜蜜的橋梁☆

許多人早年與老人相處的經驗，多半來自於自己的祖父母。祖孫之間的感情是一種純淨、簡單，卻很濃郁的愛。這種祖孫之愛比父母與子女之間的感情要自在且有趣。很多祖父母認為疼愛孫子女不僅是他們最大的榮耀及快樂，同時他們也不用操心教養上的責任及負擔教育的花費。

祖父母透過對孫子女的疼愛，得到照顧及愛人的成就感。有的祖父母在年輕時，撫育自己孩子的過程充滿緊張及忙碌，等到照顧孫子女的時候，比較放鬆舒緩，才享受到撫育小孩的樂趣。

與祖父母感情好，情緒較健康

對孫輩而言，祖孫之間的依附關係可以是很強烈的情感，且有很深遠的影響。研究發現，在成長的過程中，曾與祖父母建立深厚情感的人，他的情緒發展比較健康，安全感也較充足，同時這些人對老人的態度也較正向。還有研究報告指出，很多青少年及青年覺得他們自己在早年與祖父母所建立的關係，對日後成長有深厚且正面的影響。兒童發展專家認為，祖父母因為擁有豐富的人生歷練，對生活的態度較豁達，跟父母比起來，祖父母較能欣賞孫子女的長處，不會過度在意他們的缺點或不好的行為。祖父母寬容的愛，提供孫子女足夠的支持與包容，給予了正向成長的空間，並能幫助他們建立自尊心。

改變孩子對老人的印象，彼此更快樂

一項加拿大的研究發現，幼兒在 2-3 歲時，就可能開始對年齡產生歧視。個人從小與人接觸的經驗，會影響到日後生活的信念。孩子對老人常見的成見，包括健忘、耳不聰目不明、心不在焉和頭腦不清楚等。這些偏見一旦在年幼時形成，日後長大，甚至開始邁入老年時，他自己會很難接受這樣的事實，並在內心產生很大的衝擊。

美國有些社區，希望能有效的打破不同世代間的藩籬，於是提供了不同的活動，例如：社區菜園的種菜活動、隔代共讀，甚至簡單的一起散步等，讓老人及兒童（不一定有血緣關係）有機會共同參與。研究結果顯示，這樣的相處經驗，對老人和兒童都有不同的正面影響，不只兩代的人都覺得比較快樂，而且兒童的課業表現也比較好。此外，兒童對老人的印象若比較正面，覺得老人也可以很酷，擁有很多生活上的智慧，這些認知將讓兒童更懂得如何去體恤和關懷周遭的老人。

珍惜祖孫情，鼓勵孩子親近長輩

如果你的孩子與祖父母之間的感情比較生疏或是互動不是很頻繁，建議你針對以下重點引導孩子：

◎大聲問好

告訴孩子，祖父母聽力變得比較差，鼓勵孩子看到祖父母要大聲問好；因為向祖父母問候時，就表示你注意到他們，他們會很高興，並覺得你有禮貌。

◎適時幫忙

教導孩子細心觀察長輩的需要，並適時給予幫忙。例如：有的祖父母行動比較不靈活，爸媽可以教孩子攙扶老人家或幫忙提東西。

◎分享東西

每當孩子有好東西時，要懂得與祖父母分享。例如：媽媽幫他剝了一個橘子，孩子可剝幾瓣與祖父母共享。

◎表達愛意

鼓勵孩子常去抱抱祖父母或在他們臉頰上親一下，表達愛意。

◎認識家族故事

祖父母是家裡的活字典，不只擁有豐厚的生活經驗與知識，更瞭解家族歷史。祖孫一起觀賞老照片或影片，加上談話，可以讓孩子更認識自家的歷史。

◎學習傳統文化

台灣每一個傳統的節日，都有相關的慶祝方式，也有特別應景的食物，如：湯圓、年糕、粽子。如果祖父母有機會教導孫子女製作這些食物，這將是一個很寶貴的學習與傳承。參與的過程，對孩子來說不只是好玩的遊戲，他們也會很崇拜祖父母；而祖父母也會感到自己被需要並擁有成就感。

祖孫的相處，不但豐富了彼此的生命，也能一起創造、編織美好的回憶。除了家居生活，爸媽平常可以安排一些簡單、有趣的活動，即使是住家附近的散步行程，也能讓家人感情升溫又有益健康。

咪咪、家田幼兒園 2020.2